

‘뇌를 즐겁게 하라’ 번 아웃과 마음충전

일 시 2019. 9.24.(화) 오후 2~4시

장 소 남동구 평생학습관 4층 강당

윤 대 현 現 서울대학교병원 강남센터 교수

- ▶ **저 서** <일단 내 마음부터 안아주세요>, <픽스 유>, <하루 3분, 나만 생각하는 시간> 외
- ▶ **방 송** MBS 라디오 <윤대현의 마음연구소>, KBS <아침마당>, <명작스캔들> EBS <60분 부모>, CBS <세상을 바꾸는 시간 15분> 외 다수



- ✓ **신청기간** 2019. 8. 28.(수) ~ 선착순 마감
- ✓ **신청대상** 남동구민 누구나 300명
- ✓ **신청방법** 남동구 평생학습관
1) 홈페이지-교육신청 2) 방문 3) 전화 접수
- ✓ **수 강 료** 무료
- ✓ **문 의 처** 남동구 평생학습관 ☎453-6056



강사 김 경 일
(現 아주대학교 교수)

2019 남동 인문학 공감 소통마당
명사초청 아카데미 일정

- ✓ **일 시** 2019. 11. 26.(화) ~ 14~16시
- ✓ **주 제** 어쩌면 우리가 거꾸로 해왔던 것들